

Типы кожи.

Определяем свой тип кожи, учимся правильно ухаживать и подготавливать кожу к макияжу.

Классическое разделение кожи на типы.



Всего 4 типа кожи.

Нормальная кожа. Её признаками являются — отсутствие покраснений, сухости, излишней жирности, расширенных пор, нарушения секреции сальных желез.

Сухая кожа. Такая кожа лица имеет тусклый цвет, небольшие поры, практически нет выделений кожного сала сальными железами, периодически шелушится. При этом кожа никогда не блестит и быстро впитывает любое увлажняющее средство.

Жирная кожа. Обладательницы такой кожи лица узнают свой тип по следующим признакам: поры расширены, секреция сальных желез нарушена, кожа постоянно блестит, склонна к раздражениям и покраснениям.

Комбинированная кожа. Чаще всего кожа лица имеет комбинированный тип: т.е., жирная кожа может быть только на Т-зоне, или только на носу, или только на лбу, подбородке и центральной части щёк.

Кожа является не только самым большим органом нашего организма, но и самым совершенным. Трудно найти более слаженный инструмент, справляющийся со столькими задачами и выполняющий столько функций. Кожа является нашим надёжным защитником от агрессивного воздействия окружающей среды. К тому же она выполняет множество сложных функций, которые позволяют нам отлично себя чувствовать в любую погоду и при этом хорошо выглядеть. Часто красивая кожа достается по наследству и для того чтобы хорошо выглядеть требуется самая малость — просто оберегать её.

Однако так везёт не всем, и даже в ранней молодости можно столкнуться с серьезными косметическими дефектами: угревой сыпью, неровностью кожи, плохим цветом лица.

Для того чтобы успешно ухаживать за внешностью, нужно определить свой тип кожи.

Например, уход за жирной кожей лица радикально отличается от ухода за сухой, раздраженной или чувствительной кожей.

К тому же в наше время уже недостаточно классифицировать кожу только по трем ее видам. Общепринятая классификация не может оставаться актуальной, так как косметология продвинулась далеко вперед, а арсенал средств по уходу за кожей существенно возрос.



Выбирать средства желательно исходя из состояния кожи!

За последние двадцать лет в косметологии вошли в обиход такие понятия, как «жирная раздраженная кожа» или «сухая обезвоженная кожа», но требовалась ещё более точная классификация с учетом малейших нюансов.

Такую классификацию ввела в обиход дерматолог из США, профессор Лесли Бауманн, основатель Медицинско-исследовательского косметического института в Майяме (University of Miami Cosmetic Medicine & Research Institute).

Классификация типов кожи по Лесли Бауманн

Классифицировать огромный спектр дерматологических состояний кожи невозможно лишь с помощью нескольких типов кожи. Так, женщине после 40 с сухой, обезвоженной, морщинистой и пигментированной кожей нужен совершенно иной уход, чем молодой девушке с сухой, обезвоженной кожей, но без возрастных изменений (морщин и пигментацией). А классификация комбинированной кожи и вовсе представляла большие трудности.

Профессор Лесли Бауманн решила эту дилемму и ввела характеристику типов кожи по четырем параметрам:

1. Сухая или жирная кожа.

2. Чувствительная (гиперреактивная) или резистентная (не склонная к раздражению).
3. Пигментированная или непигментированная.
4. Морщинистая или без морщин (гладкая).

Индикатор типов кожи по Бауманн

	Жирная		Сухая		
	Пигментация	Без пигментации	Пигментация	Без пигментации	
Морщины	OSPW	OSNW	DSPW	DSNW	Чувствительная
Гладкая	OSPT	OSNT	DSPT	DSNT	Чувствительная
Морщины	ORPW	ORNW	DRPW	DRNW	Резистентная
Гладкая	ORPT	ORNT	DRPT	DRNT	Резистентная

Аббревиатура расшифровывается:

- D (dry)- сухая;
- O (oily)- жирная;
- N (nonpigmented) — без пигментации;
- P (pigmented)- пигментированная;
- R (resistant) –не склона к раздражению (резистентная);
- S (sensitive) – чувствительная (гиперреактивная);
- T (tight)- гладкая;
- W (wrinkled)- морщинистая.

Сопоставив таблицу, можно получить 16 возможных типов кожи, к которым можно применить индивидуальный подход. Концептуальность классификации от Лесли Бауманн заключается в том, что каждому человеку удастся подобрать индивидуальную тактику по уходу за кожей лица.

Косметологи, опираясь на классификацию по Бауманн, смогут точно подобрать методы лечения, а также косметические препараты, в которых нуждается каждый пациент. Следует помнить, что тип кожи – не является косметологической константой (величина, не изменяющая своё значение в рамках рассматриваемого процесса).

Тип кожи меняется со временем под влиянием следующих факторов:

- образа жизни;
- вредных привычек;
- резкой смены климата;
- беременности и лактации;
- возрастных процессов в организме;
- старения;
- изменения гормонального фона;
- стрессов и психоэмоциональных состояний.

Лицам с сухой, гладкой, чувствительной и непигментированной кожей (тип DSNT) необходимы процедуры по восстановлению водно-липидной мантии, а также косметические препараты с аллантоином и керамидами.

Пациентам с обильной пигментацией (PW) и со следами фотостарения на лице необходимо защищать кожу с помощью солнцезащитных кремов с высоким фактором защиты SPF не менее 50, а также в косметологическом кабинете осуществлять отбеливание и глубокое увлажнение кожи препаратами на основе гиалуроновой кислоты и коллагена.

Такие дефекты кожи, как купероз и розацеа, чаще встречается у лиц с пигментированной кожей тип OSNW. Тип кожи OS чаще подвержен угревым заболеваниям, а тип DS — экземе.

Метод классификации Лесли Бауманн хорош еще тем, что каждая женщина самостоятельно без чьей-либо помощи может определить свой тип кожи.

Естественно, существуют некоторые нюансы, в которых сможет разобраться лишь косметолог, а также только косметолог сможет выбрать индивидуальную тактику лечения и косметические средства для устранения существующих проблем.

Характерные особенности каждого типа кожи

Нормальная кожа не склонная к раздражению характеризуется тем, что такие явления, как покраснение или сыпь, редкие гости. Представители данного типа кожи обладают здоровым эпидермисом, который надежно защищает их от агрессивных факторов окружающей среды. Нормальная кожа имеет высокую резистентность (сопротивление), хороший уровень увлажнения и сбалансированную выработку кожного сала. Лица, обладающие данным типом кожи, могут использовать любое средство для ухода, не опасаясь развития аллергических реакций или раздражения кожи.

Сухая кожа характеризуется тусклым, серым цветом лица, шероховатой текстурой, нарушением кожного барьера и нехваткой влаги. Уход за данным типом кожи должен, прежде всего, заключаться в восстановлении кожного барьера. Обладателям данного типа кожи нельзя проводить много времени на солнце, поэтому важно исключить воздействие ультрафиолета на кожу и избегать длительного пребывания в горячей воде. Также нельзя использовать пенящиеся средства, которые удаляют с поверхности кожи липиды. Необходимо использовать косметику с керамидами, тщательно увлажнять кожу, используя препараты на основе гиалуроновой кислоты.

Жирная кожа склонна к образованию угрей, что говорит о её чувствительности тип OS. Уход за жирной кожей должен включать в себя средства, снижающие и нормализующие уровень кожного сала (себума), использование ретиноидов и противовоспалительных средств. Лечение жирной кожи заключается в устранении секреции кожного сала.

Чувствительная кожа лица является самой сложной в определении. Она характеризуется тем, что обладает одновременно и сухостью, и жирностью, и может быть обезвоженной. Данный тип кожи реагирует на всевозможные раздражители. Лесли Бауманн отмечает четыре подтипа чувствительной кожи:

- тип кожи с акне (склона к формированию акне);
- тип кожи с розацеа (склона к образованию телеангиэктазий и покраснений);
- раздраженная кожа с перманентным ощущением жжения;

- аллергический тип кожи с шелушением, зудом и покраснением.

Данные подтипы чувствительной кожи нуждаются в индивидуальном лечении. Косметические средства, которые обозначены маркировкой «для чувствительной кожи», вряд ли подойдут всем подтипам. Но с уверенностью можно сказать, что все четыре подтипа имеют одну общую проблему воспалительного характера. Поэтому терапия для данного типа кожи должна включать в себя косметические препараты, устраняющие воспалительный фактор.

Особенности «проблемной» кожи

В классификации Лесли Бауманн отсутствуют тип кожи, который называется «проблемной». Данный тип кожи хорошо известен каждому косметологу, ведь весь спектр существующих проблем в косметологии можно отнести к проблемной коже. Надо сказать, что профессор Бауманн называет кожу проблемной, если она склонна к угревой сыпи, аллергическим реакциям, к розацеа и куперозу. Давайте рассмотрим характерные особенности и методы лечения такой кожи.

Кожа с акне характеризуется активной секрецией сальных желез. Избыток кожного сала приводит к его патологическому накоплению, затем под действием патогенных бактерий, начинается воспаление, которое приводит к вспышкам угревого высыпания. Лечение данного состояния должно производиться в четырех направлениях:

- снижение продуцирования кожного сала;
- очищение пор от сальных пробок;
- устранение патогенных элементов;
- устранение воспаления.

Воспрепятствовать образованию избыточного кожного сала можно с помощью препаратов на основе ретиноидов и оральных контрацептивов (в состав которых входят гормоны). Пores кожи очищаются от сальных пробок с помощью механической чистки и с помощью кремов с антикомедонным и антибактериальным составом. Антибиотики и антисептики устраняют патогенные бактерии, а подсушивающие компоненты крема устраняют воспалительные элементы.

Кожа с розацеа характеризуется специфическим покраснением лица, формированием сосудистых звездочек (телеангиэктазий), мелких воспалений и папул. Лечение кожи с розацеа включает в себя противовоспалительные препараты для сужения расширенных сосудов и снижения проницаемости их стенок.

Кожа с раздражением и жжением чаще всего не имеет признаки воспалительного характера. Раздражение и жжение на лице — это неаллергическая реакция в ответ на воздействие факторов окружающей среды. Кожа данного типа очень чувствительна и реагирует буквально на все, особенно на ингредиенты косметических средств. Чувствительную кожу следует регулярно успокаивать с помощью гипоаллергенных косметических средств и аптечных мазей.

Аллергический тип кожи чаще всего наблюдается у лиц с хроническими заболеваниями кожи, а именно с атопическим дерматитом. Такая кожа не просто реагирует на косметические средства, у ее обладателей может развиваться общая аллергическая реакция замедленного или немедленного типа.

Особенно остро реагирует данный тип кожи на отдушки и консерванты, которые входят в состав косметических композиций. Кожу аллергического типа следует регулярно увлажнять нейтральными увлажняющими средствами, так как она характеризуется чрезмерной сухостью. Для лечения кожи аллергического типа необходимо использовать гипоаллергенную косметику или аптечные кремы для лечения псориаза. Такие препараты отличаются гипоаллергенным составом, а обладателям данного типа кожи, прежде всего, следует устранить шелушение, покраснение и зуд.

САМОЕ ВАЖНОЕ – НЕ НАЗНАЧАЙТЕ СЕБЕ ЛЕЧЕНИЯ! ПОДБИРАЙТЕ АПТЕЧНУЮ КОСМЕТИКУ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С КОСМЕТОЛОГОМ.